

## شعار اصلی مراسم

### غذای سالم، آب کافی، مسیر ایمن؛ وداعی سالم برای همه.

۱. برکت نذری در «داغ» بودن آن است. از دریافت غذای سرد و مانده خودداری کنیم.
۲. نذری پاک، با دستان پاک. پیش از خوردن نذری، دست‌ها را بشوییم.
۳. یخ فله‌ای ممنوع! تشنگی را با آب و یخ بسته‌بندی و سالم برطرف کنیم.
۴. ظروف مسی و رنگی، دشمن سلامتی. نذری را فقط در ظروف استاندارد و یک‌بار مصرف بگیریم.
۵. کمر تشنگی را با آب سالم بشکنیم، نه با آب آلوده!
۶. عشق به لبیک، با تنی سالم. در طول مسیر مرتباً آب سالم بنوشیم.
۷. پیشگیری از گرم‌زدگی، تداوم حضور ماست. در سایه استراحت کنیم و مایعات بنوشیم.
۸. آب حوض و شلنگ‌های آبیاری، هرگز! فقط آب معدنی یا تصفیه‌شده بنوشیم.
۹. مسیر عشق، پاکیزه بماند. زباله‌ها فقط در سطل‌های مخصوص.
۱۰. ریختن چای و غذا در معابر، زبنده عزاداران نیست. ته‌مانده‌ها را در سطل بریزیم.
۱۱. شیرابه نذری، آلودگی شهر است. زباله‌های تر را محکم گره بزنیم.
۱۲. زمین تشنه نیست! باقی‌مانده آب و چای را روی زمین و جوی‌ها نریزیم.
۱۳. عزاداری سالم، با ماسک و فاصله. در جمعیت انبوه، مراقب تنفس خود باشیم.
۱۴. سرفه و عطسه در آستین، نشانه ادب و سلامت شماست.
۱۵. دستان آلوده را به چشم و دهان نزنیم. سلامت شما در دستان خودتان است.
۱۶. عزادار سالم، در خانه می‌ماند. در صورت بیماری، برای سلامتی دیگران در مسیر حاضر نشویم.
۱۷. مراقب فرشته‌های کوچک باشیم. در شلوغی، دست کودکان و سالمندان را رها نکنیم.
۱۸. هل دادن و فشار آوردن، ممنوع. آرامش جمعیت، ضامن سلامت همه ماست.
۱۹. سلامت شما، برکت این مراسم است. با رعایت بهداشت، قهرمان زحمات خادمان باشیم.
۲۰. خنکای شربت با طعم سلامت: قالب‌های یخ را قبل از مصرف حتماً بشوید.
۲۱. با توزیع قاشق‌های مقاوم و سالم مانع غذاخوردن با دست‌های آلوده شویم.
۲۲. چای داغ در لیوان کاغذی و غذای گرم در ظرف آلومینیومی: انتخابی برای سلامت

۲۳. سلامت مخازن آب: کنترل مداوم مخازن و کلرسنجی آب: جلوی رشد جلبک و آلودگی آب را

بگیریم.